



PM för JSM i FRIIDROTT 26-28 augusti 2011 i Vellinge

Svenska Friidrottsförbundet, Heleneholms IF, IK Pallas och IK Finish hälsar välkommen till Junior-SM i Friidrott på Vellinge IP. Vi hoppas att Ni skall få en trevlig helg i Vellinge!

Tävlingsarena

Vellinge IP. Vägbeskrivning på <http://oresundfriidrott.se/JSM/index.php?Page=arena>

Upplysningar

Tel 040-19 42 20 t o m den 25 augusti. Under tävlingsdagarna 0733-573 447 alt. e-post: Oresund.jsm@gmail.com
Hemsida: <http://oresundfriidrott.se/JSM/>

Parkering

Bilparkering och bussparkering finns i anslutning till Vellinge IP och sporthallen. Se www.oresundfriidrott.se/JSM under rubriken områdesinformation. Bilparkering finns även på industritomten ca 100 m väster om IPs norra del, parkering finns även i anslutning till OK/Q8. Övrig bilparkering gäller enligt skyltning längs gatorna. Parkering är avgiftsfri.

Information, Nummerlappar, Lunchbiljetter

Nummerlappar hämtas ut föreningsvis till höger innanför entrén. Nummerlappar kan även hämtas på torsdagen kl. 17.00 - 20.00 på Vellinge IP. I nummerlappskuvertet finns även lunchbiljetter enligt förhandsbeställning via <http://oresundfriidrott.se/JSM/index.php?Page=arena/mat>

I stav och höjd får nummerlappen bäras valfritt på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Nummerlappen får ej vikas så att reklamen döljs.

Efteranmälan

Accepteras i mån av plats. Avgiften är 300 kronor/deltagare och start, betalas kontant.

Omklädning och Uppvärmning

Omklädning sker i sporthallens omklädningsrum.

Uppvärmning sker förslagsvis på den intilliggande fotbollsplanen. Uppvärmning kan även ske i sporthallen. Se områdesinformationen på <http://oresundfriidrott.se/JSM/index.php?Page=arena/omradesinformation>

Kastplanen vid Stadiongatan i Malmö kan användas för diskus-, slägg- och spjutträning.

Avprickning

Görs av den aktive med personlig namnteckning senast 60 minuter före grenstart i alla grenar utom i stavhopp, där avprickning skall ske minst 90 minuter före starttid. Dessa listor finns uppsatta i direkt anslutning till höger innanför entrén. Tävlade som ej prickat av sig i tid tillåts ej starta i grenen.

Avprickad tävlade som, utan anmäld orsak, ej startar i en gren kan förbjudas att delta i någon annan gren under JSM-tävlingarna.

Ingen avprickning sker inför semifinal eller final utom vid direktfinal. Eventuellt återbud till semifinal eller final meddelas tävlingsexpeditionen.

Vid avprickning i tresteg anges önskat plankavstånd.

Återbud

Vi är tacksamma om de som inte kommer till start meddelar detta via e-post till oresund.jsm@gmail.com

Om försök/kval utgår

Försök går alltid på utsatt försökstid. Vid uteblivet kval, försök eller semifinal går final på utsatt finaltid. Vid 14 stycken eller färre avprickade utgår kvaltävlingar i längdhopp för F17, P17, F19, P19. K22 och M22. Till final går alla som klarat kvalgränsen. Om dessa är färre än 12 st fylls finalfältet upp till 12 st baserat på de resultat som uppnåtts i kvaltävlingen.

P19 5000 meter

Avgörs i A och B-final.

Heatindelning, seedning och lottning

Svenska Friidrottsförbundets utsedde seedare sköter seedningen. Den utförs i sekretariat omedelbart efter det avprickningslistan nedtagits. Heatindelning för löpningar samt hopp- och kastordning i teknikgrenarna sätts upp i anslutning till avprickningslistan.

Seedning sker efter uppnådda årsbästaresultat. Seedningen sker enligt kap F 4.11 i "tävlingsregler för friidrott". Detta innebär att banordning lottas fritt i första omgången, följande omgångar baseras på tidigare omgångars resultat. Deltagarna lottas sedan i seedningssgrupper där:

- bana 3-4 – seedningsgrupp ett
- bana 5-6 – seedningsgrupp två
- bana 1-2 – Seedningsgrupp tre

Vidarekvalificering följer Svenska Friidrottsförbundets regler: Se [friidrott.se](http://www.friidrott.se):
<http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsystem.aspx>

Upprop och inmarsch

Upprop sker i Calling-tältet, 20 meter nordost om måltornet. Se områdesinformationen <http://oresundfriidrott.se/JSM/index.php?Page=arena/omradesinformation>

| | |
|----------------------|--|
| <u>Löpning:</u> | Samling 20 minuter före starttid, inmarsch 15 minuter före starttid. |
| <u>Teknikgrenar:</u> | Samling 35 minuter före starttid, inmarsch 30 minuter före starttid. |
| <u>Stavhopp:</u> | Samling och inmarsch 60 minuter före starttid. |

Inlämning av tävlingsredskap

Inlämning av egna redskap för kontroll sker senast 90 minuter före grenstart. Teknisk ledare finns till höger direkt innanför entrén. Redskap som lämnas in och godkänns står därefter till arrangörens förfogande och får användas av alla i tävlingsgrenen.

Allmänna tävlingsregler

- Tävlende skall bära reglementsenslig klubbdräkt. Kontrolleras i samband med uppropet
- Högst tillåtna spiklängd är 7 mm i löpningar och 9 mm i hopp/kast
- Inga egna redskap får tas med in på tävlingsarenan av den aktive
- Tidsbegränsning för varje försök i teknikgrenarna är 60 sekunder
- Den aktive får ej medföra musikanläggningar utan hörlurar eller mobiltelefoner under pågående tävling
- Inga ledare, tränare eller ej tävlende aktiva får vistas på innerplanen
- Väska eller annan personlig utrustning som medförs på innerplan får ej bära reklam
- Endast två ansatsmarkeringar får förekomma i hoppgrenarna. Krita/färg får ej användas

Utpassering efter tävling

Gemensam utpassering sker under kontroll av respektive grenledare. Om den tävlende önskar lämna tävlingsarenan innan tävling slutförts skall grenledaren godkänna detta.

Prisceremonier

Prisutdelning kommer att ske snarast möjligt efter avslutad gren. De tre främsta i resp. gren erhåller JSM-medaljer.

Resultat

Anslås på anslagstavlor vid entrén samt löpande via <http://oresundfriidrott.se/JSM>

Protest

Protest under pågående tävling skall först göras muntligen till ansvarig grenledare. Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter det resultat anslagits. Samtidigt skall protestavgift 300 kronor lämnas, denna summa återbetalas om protesten godkänns.

Dopingkontroller

Ett antal slumpvisa dopingkontroller kommer att genomföras under tävlingsdagarna. Observera att vid svenskt rekord krävs att den aktive testas senast under påföljande dygn för att rekordet ska godkännas.

Sjukvård

Sjukvårdstält finns 25 meter norr om måltornet.

Längd

Kvalgränser

M 22 7.00
K 22 5.70
P 19 6.60
F 19 5.55
P 17 6.40
F 17 5.40

Tresteg

Plankor för Kvinnor/Flickor, 9 och 10 meter. Plankor för Män/Pojkar, 10 och 13 meter. Önskat plankavstånd anges i samband med avprickning.

Höjd

Nedanstående höjningsscheman kommer att följas:

M 22 186-192-198-202-206-209-212 + 2cm
K 22 153-159-165-169-173-176-179 + 2cm
P 19 174-180-186-190-194-197-200 + 2cm
F 19 147-153-159-163-167-170-173 + 2cm
P 17 166-172-178-182-186-189-192 + 2cm
F 17 149-155-161-165-169-172-175 + 2cm

Stav

Nedanstående höjningsscheman kommer att följas:

M 22 380-398-416-434-446-458-466-474-480-486 + 5cm
K 22 266-284-302-320-332-344-352-360-366-372 + 5cm
P 19 391-409-427-445-457-469-477-485-491-497 + 5cm
F 19 255-273-291-309-321-333-341-349-355-361 + 5cm
P 17 350-368-386-404-416-428-436-444-450-456 + 5cm
F 17 231-249-267-285-297-309-317-325-331-337 + 5cm

Servering

Servering finns på arenan. Dagens lunch och Pastasallad kommer att serveras fredag kl 12.00 – 16.00. Lördag och söndag kl 11.30 – 15.00. Kiosker finns där kaffe, korv, drycker, m.m. kommer att säljas.

Funktionströja – JSM

Vita och svarta funktionströjor från Puma med JSM-logo kommer att erbjudas för endast 160kr/st.

